Здоровье

Talk about your health, see a doctor and follow advice

WEEK 25 — The body and how you feel

L49 Say what hurts

У меня болит голова.
I have a headache.

У меня болят зубы.
My teeth hurt.

Что у вас болит?
What hurts?

L50 Say how you feel

Как вы себя чувствуете?
How do you feel?

Мне плохо.
I feel bad.

Мне уже лучше.
I already feel better.

WEEK 26 — At the doctor and the pharmacy

L51 See a doctor

Мне нужно к врачу.
I need to see a doctor.

Что с вами?
What's wrong?

Давно? — Три дня.
For long? Three days.

L52 Buy medicine at the pharmacy

что-нибудь от кашля
something for a cough

Как принимать?
How do I take it?

три раза в день
three times a day

WEEK 27 — Advice and healthy habits

L53 Give advice: надо, можно, нельзя

Вам надо отдыхать.
You need to rest.

Тебе нельзя курить.
You mustn't smoke.

Пейте горячий чай.
Drink hot tea.

L54 Talk about healthy habits

Я занимаюсь спортом.
I do sport.

Я хожу пешком.
I walk.

Я советую вам больше спать.
I advise you to sleep more.

WEEK 28 Month 7: put it together · Tell the story of an illness · Show what you can do: the Month 7 test

BY THE END OF THE MONTH YOU CAN

- [ ] Say what hurts and how you feel
- [ ] See a doctor and buy medicine at the pharmacy
- [ ] Give and understand advice
- [ ] Pass the Month 7 test at 66%

The rules

Cornell notes: cover the right side, answer the question on the left, then check. Write your own summary at the bottom.

LESSON 49

The body

Can you name the parts of the body and say what hurts?

RUSSIAN	MEANING
голова, глаз, ухо	head, eye, ear
горло, зуб	throat, tooth
рука, нога	arm or hand, leg or foot

LESSON 50

How do you feel?

Can you say how I feel, describe symptoms and ask others how they are?

RUSSIAN	MEANING
Как вы себя чувствуете?	How do you feel?
Я чувствую себя хорошо / плохо.	I feel fine / unwell.
Мне плохо. Мне уже лучше.	I feel bad. I already feel better.

LESSON 51

Going to the doctor

Can you make an appointment, describe my problem to a doctor and follow instructions?

RUSSIAN	MEANING
Мне нужно к врачу.	I need to see a doctor.
Я хочу записаться к врачу.	I'd like to make an appointment.
Вчера я был у врача.	Yesterday I was at the doctor's.

LESSON 52

At the pharmacy

Can you ask for medicine at a pharmacy and understand how to take it?

RUSSIAN	MEANING
лекарство, таблетки	medicine, tablets
капли, сироп	drops, syrup
рецепт, без рецепта	prescription, without one

LESSON 53

Must, may, must not

Can you give and understand advice about health: what you must, may and must not do?

RUSSIAN	MEANING
Вам надо отдыхать.	You need to rest.
Мне нужно к врачу.	I need to see a doctor.
Тебе можно гулять.	You may go for a walk.

LESSON 54

A healthy day

Can you describe my habits, say how often I do things and give someone advice?

RUSSIAN	MEANING
Утром я делаю зарядку.	In the morning I do my exercises.
Я занимаюсь спортом три раза в неделю.	I do sport three times a week.
Я хожу на работу пешком.	I walk to work.

SUMMARY

Talk about your health, see a doctor and follow advice.

Words and phrases

Cover the English, say the meaning; then cover the Russian and say it back. Every week has its colour.

WEEK 25
The body and how you feel

голова́	head
глаз, глаза́	eye, eyes
у́хо, у́ши	ear, ears
го́рло	throat
зуб, зу́бы	tooth, teeth
рука́	arm, hand
нога́	leg, foot

Что у вас боли́т?
What hurts?

У меня́ боли́т …
My … hurts.

Вы пло́хо вы́глядите.
You don't look well.

WEEK 26
At the doctor and the pharmacy

врач	doctor
к врачу́	to the doctor
у врача́	at the doctor's
записа́ться к врачу́	to make an appointment
Что с ва́ми?	What's wrong?
Давно́?	For long?
Откро́йте рот.	Open your mouth.

Мне ну́жно к врачу́.
I need to see a doctor.

Что с ва́ми?
What's wrong?

Давно́?
For long?

WEEK 27
Advice and healthy habits

на́до, ну́жно	must, need to
мо́жно	may, one can
нельзя́	must not, can't
Вам на́до отдыха́ть.	You need to rest.
кури́ть	to smoke
Пе́йте!	Drink!
Не выходи́те на у́лицу!	Don't go outside!

Вам на́до …
You need to …

Тебе́ нельзя́ …
You mustn't …

Пе́йте чай с мёдом!
Drink tea with honey!

WEEK 28
Month 7: put it together

На про́шлой неде́ле я заболе́л.	Last week I fell ill.
Что случи́лось?	What happened?
Выздора́вливайте!	Get well soon!
Я записа́лся к врачу́.	I made an appointment with a doctor.
Че́рез три дня мне ста́ло лу́чше.	Three days later I felt better.
А вы? Вы ча́сто боле́ете?	And you? Do you often fall ill?
Мне ста́ло лу́чше.	I got better.

Что случи́лось?
What happened?

Мне ста́ло лу́чше.
I got better.

Бере́ги́те себя́!
Take care of yourself!

Check yourself

Retrieval beats rereading: answer from memory, then check the key at the bottom.

SELF-TEST

1 at the doctor's:
- ○ a у врача
- ○ b в врача
- ○ c у врачу

2 I'm better now:
- ○ a Мне уже лучше.
- ○ b Я уже лучше.
- ○ c Меня уже лучше.

3 The doctor asks what hurts:
- ○ a Что у вас болит?
- ○ b Что вы болит?
- ○ c Где вы болите?

4 I need to see a doctor:
- ○ a Мне нужно к врачу.
- ○ b Мне нужно к врач.
- ○ c Я нужно к врачу.

5 I have a headache:
- ○ a У меня болит голова.
- ○ b Я болит голова.
- ○ c У меня болят голова.

6 Drink hot tea! (polite)
- ○ a Пейте горячий чай!
- ○ b Пьёте горячий чай!
- ○ c Пить горячий чай вы!

COMMON MISTAKES

~~у меня болит зубы~~	→	**у меня болят зубы**
~~я плохо~~	→	**мне плохо**
~~к врач~~	→	**к врачу**
~~от кашель~~	→	**от кашля**
~~вы нельзя~~	→	**вам нельзя**

SAY IT ALOUD

На прошлой неделе я заболел.

У меня болело горло и была температура.

Я записался к врачу.

Врач сказал, что мне надо отдыхать и пить горячий чай.

I CAN

- ☐ I can say what hurts and how I feel.
- ☐ I can see a doctor and buy medicine.
- ☐ I can give and understand advice.
- ☐ I can tell the story of an illness.
- ☐ I passed the Month 7 test at 66% or more.

REVIEW ON THESE DAYS, COUNTING FROM THE END OF THE MONTH

1 day 1 · 3 day 3 · 7 day 7 · 14 day 14 · 30 day 30

Answers · 1 a · 2 a · 3 a · 4 a · 5 a · 6 a